

Národní program prevence obezity dětí

# Buď FIT 24

Komplexní program pro podporu  
zdravého životního stylu u dětí.

## Máte dítě ve věku 6–11 let s nadváhou?

Zapojte se do programu BUĎ FIT 24  
a podpořte ho na cestě k vyváženému  
stravování a zdravému pohybu.

## Co program nabízí?

**Fitness náramek zdarma:** Sleduje pohyb a motivuje k aktivitě.

**Mobilní aplikace:** Zaznamenává stravu a pohyb hravou formou.

**Podpora lékaře:** Pravidelné kontroly a sledování pokroků.

**Vzdělávací portál:** Tipy na zdravé stravování a pohyb.



## Jak se zapojit?

Navštivte lékaře a proberte  
účast v programu BUĎ FIT 24.

Program je financován z prostředků  
Operačního programu Zaměstnanost plus.

Partneři programu



Spolufinancováno  
Evropskou unií



NSC NÁRODNÍ  
SCREENINGOVÉ  
CENTRUM

nzip.cz

