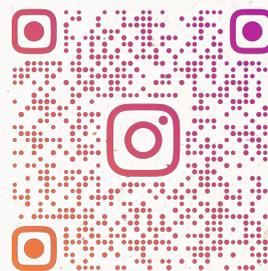




ProStředoškoláky



 @prostredoskolaky

 @prostredoskolaky

 @prostredoskolaky

www.prostredoskolaky.cz

Pro koho? ProStředoškoláky!

ProStředoškoláky je nezisková dobrovolnická organizace, která se od roku 2013 zaměřuje na rozvoj nadaných středoškolských studentů. Mezi její aktivity patří řada vzdělávacích akcí a projektů, které pořádá v průběhu celého akademického roku. Od roku 2015 pak organizuje Středoškoláka roku, největší soutěž v mimoškolních aktivitách v České republice, která oceňuje aktivní studenty za jejich úsilí a přínos pro společnost. Soutěž letos oslavila jubilejní 10. ročník. Organizace rovněž vytváří komunitu mladých lidí, která si klade za cíl šířit povědomí o středoškolských příležitostech a podporovat další rozvoj finalistů soutěže, jejichž příběhy jsou šířeny mezi vrstevníky.

Organizace byla založena Filipem Iblem, Tomášem Zahradníkem a Robinem Iblem, kteří v době založení studovali maturitní ročník na Gymnáziu Oty Pavla v Praze Radotíně.

Jejich činnost začala v roce 2013, kdy blog jednoho z organizátorů upoutal pozornost vzdělávacích organizací Scio a EDUin. Zpočátku se zaměřovali na vytváření internetového katalogu mimoškolních aktivit, později se jejich činnost rozšířila i na pořádání vlastních vzdělávacích projektů. V letech 2013 a 2014 organizace uspořádala dva ročníky Vzdělávací Akademie, během kterých studenti absolvovali přednášky z různých oborů jako je marketing, moderní umění, investování či etiketa, které podle pořadatelů nejsou v českých školních osnovách dostatečně zastoupeny. V roce 2014 se organizace se svým projektem dostala mezi finálovou devítku soutěže o cenu Eduína, která oceňuje inovace ve vzdělávání, a v roce 2021 obdržela organizace Cenu Gratias Tibi.

Od počátku své činnosti se organizace ProStředoškoláky snaží

motivovat středoškolské studenty k účasti na mimoškolních aktivitách, což považuje za klíčové pro jejich budoucí profesní rozhodování, efektivní učení a osobnostní rozvoj. Za tu dobu také vytvořila nejkomplexnější Databázi mimoškolních aktivit, kterou volně šíří mezi české středoškoláky. Všechny tyto aktivity jsou zajišťovány týmem středoškolských a vysokoškolských studentů či již pracujících mladých lidí na dobrovolné bázi.

Za rok 2023/2024 se organizace může pyšnit dalším nárůstem zájmu veřejnosti a rekordní účastí na všech pořádaných akcích. Mimořádné dosahy zaznamenala organizace i na sociálních sítích, kde pravidelně sdílí příležitosti pro mimoškolní vzdělávání a rozvoj.

Ocenění organizace



Pod záštitou



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Adam Holda

vedoucí organizace

info@prostredoskolaky.cz
www.prostredoskolaky.cz

STŘEDOŠKOLÁK ROKU 2024

Největší soutěž v mimoškolních aktivitách v ČR

Soutěž Středoškolák roku je nejnámější iniciativou organizace, v rámci které pravidelně oceňuje mimořádné úspěchy a nasazení studentů v mimoškolních aktivitách. Jedná se o cenu od studentů pro studenty a uděluje ji porota sestávající se z již bývalých finalistů Středoškoláka roku, organizátorů soutěže či aktivních vysokoškoláků. Na porotu dohlíží tříčlenná komise, v níž zasedají odborníci a zástupci velkých institucí, které soutěž aktivně podporují. Místo v komisi přijala Jana Wittbergerová, MA (Scholarship Program Manager, Bakala Foundation), dále Ing. Karel Klatovský (Education Executive, Microsoft) a také Mgr. Jana Aubrechtová (Innovation Manager, Start it@UNI ČSOB).

Přihlašování bylo spuštěno 1. března 2024 a od té doby mohli středoškoláci z celé České republiky posílat přihlášky a zabojovat o titul Středoškolák roku 2024. V tomto roce se počet přihlášek zvýšil o více než 50 procent oproti minulému ročníku, což organizace považuje za velký úspěch. Na podobě přihlášky tým



Vítězové Středoškoláka roku 2024 (zleva): Simon Klinga (2. místo), Tereza Šustrová (1. místo), Tadeáš Fryčák (3. místo)

ProStředoškoláky neustále pracuje a zlepšuje ji. V 10. ročníku došlo k důležitým změnám, organizátoři připravili pro soutěžící detailní návody na vyplnění přihlášky a medailonku, který se stal součástí hodnocení. Zveřejněn byl i dokument, který podrobně vysvětluje postup hodnocení poroty a komise.

Již tradičně byla vyhlášena kategorie TOP25 a širší kategorie TOP100, která byla novinkou 9. ročníku soutěže. V předchozích ročnících se vyhlášovala pouze TOP65, ale v minulém ročníku byla kategorie rozšířena, aby byla komunita aktivních studentů co nejpřístupnější. Soutěžící, kteří se

probojovali mezi prvních sto, tak měli možnost zúčastnit se tzv. Vzdělávací Akademie.

Tento rok oslavila soutěž jubilejní 10. ročník, který byl připomenut hned několikrát. Na Slavnostní Galavečeři byli pozváni všichni výherci soutěže z minulých let, aby symbolicky předali ceny letošním finalistům v chronologickém pořadí.



Účastníci Víkendového Setkání

Víkendové Setkání

Pro finalisty kategorie TOP25 organizátoři každoročně připravují Víkendové Setkání, na kterém mohou ti neaktivnější z neaktivnějších poznat ostatní soutěžící ve své kategorii. Víkend je obvykle protkaný seznamovacími aktivitami a zábavným programem, aby se účastníci co nejlépe poznali a navázali cenná přátelství. Letos se setkání konalo 7.-9. června 2024 v Rekreačním středisku Naděje v obci Svratouch uprostřed krásné přírody. Video z letošního víkendu je ke zhlédnutí na našem [Youtube](#).



Co nám přinesla Vzdělávací Akademie?

Jako každý rok byla i letos zorganizována Vzdělávací Akademie pro TOP100 nejlépe umístěných studentů. Účastníci zde mají možnost poznat další soutěžící Středoškoláka roku a zároveň si poslechnout zajímavé přednášky od inspirativních řečníků. Tento rok se uskutečnila v prostorách centra Microsoftu v Praze 20. a 21. června. Celé dva dny se nesly v duchu networkingu a rozšiřování komunity, která se kolem soutěže každým rokem rozrůstá.

První den Vzdělávací Akademie zahájil zástupce Microsoftu Vladimír Hruban se svou přednáškou o umělé inteligenci a jejího využití pro studenty. Navázala na něj Jana Wittbergerová a Karolina Jiřelová z nadace Bakala Foundation, která představila svoji činnost a provedla účastníky výjezdem na studium do zahraničí.



Účastníci Vzdělávací Akademie na aktivitě „Otevřené knihy“

Program druhé půlky dne začal přednáškou od Davida Artura Fiedlera, zakladatele Nevyhasni, který se zaměřuje na prevenci syndromu vyhoření. V neposlední řadě Jana Aubrechtová a Markéta Uhrová za ČSOB zasvětily účastníky do projektu Start it @ČSOB. Celý den zakončil Karel Kovy Kovář se svou přednáškou o strachu, komfortní

zóně a motivaci. Den byl zakončen již neformálním posezením v parku Stromovka a networkingem.

Druhý den odstartoval Daniel Gamrot, který se zabýval time managementem, a pokračoval Jakub Sechter za Spolek pro efektivní altruismus. Odpoledne následovala aktivita nesoucí název „Otevřené knihy“. Podobně jako minulý rok, i letos přišli bývalí

finalisté soutěže a diskutovali s letošními účastníky o svých aktivitách.

Mezi stanovitěmi bylo letos zařazeno i jedno se členem organizačního týmu, kde byl prostor na jakékoliv dotazy ohledně soutěže, hodnocení přihlášek, organizace Prostředoškoláky a dalších témat. Celá Vzdělávací Akademie byla zakončena vyhlášením kategorie TOP100 neaktivnějších středoškoláků, předáváním cen a přípravou na nadcházející Slavnostní Galavečer.

Karel Kovy Kovář



Karel Kovy Kovář tvoří, vysvětluje, vzdělává, baví... Je jedním z nejznámějších influencerů mladé generace a srozumitelně podává závažná témata - politiku, vzdělávání nebo zdraví.

Dvakrát získal ocenění „Videobloger roku“ a cenu Social Award. Časopis Forbes ho označil za 17. nejvlivnějšího Čecha na sociálních sítích. O rok později ho zařadil do žebříčku „30 pod 30“.

Na Vzdělávací Akademii dorazil s přednáškou o hranicích komfortu, neustálém hledání (se), vyhoření i překonávání bariér. Nejen při hledání budoucí kariéry, školy nebo výzvy, právě tyto tři jevy podle něho vstupují do hry. Po přednášce následovala otevřená debata a nespočet dotazů od účastníků.



Oslavy 10. ročníku

Desátý ročník soutěže Středoškoláka roku znamenal významný milník, který organizace oslavila velkolepou akcí. Oslavy 10. ročníku soutěže Středoškoláka roku se uskutečnily v sobotu 22. června 2024 v příjemných venkovních prostorech Na Hradbách na Vyšehradu. Sešlo se odhadem šedesát příznivců soutěže, partnerů organizace, bývalých účastníků a organizátorů. Celou akci provázela příjemná a uvolněná atmosféra, vzpomínání na minulé ročníky a dávka entuziasmu do dalších let. Během večera se promítala videa i fotografie z posledních deseti let.



Slavnostní Galavečer: známe vítěze!

Slavnostní Galavečer, který je každoročním vyvrcholením soutěže, se uskutečnil v prostorách centra Microsoft v Praze 21. června 2024. Byli zde oceněni finalisté kategorie TOP25, vyhlášeno pořadí TOP10 a na závěr oznámena vítězka celé soutěže Středoškolák roku 2024, kterou se stala Tereza Šustrová. Akce byla veřejně přístupná, přítomni byli též partneři a sponzoři soutěže, zástupci některých škol, bývalí finalisté Středoškoláka roku a další příznivci organizace ProStředoškoláky.

V první části Galavečeru byla letos udělena speciální Cena za sociální impact od Start it @ČSOB. Za moderace Kateřiny Adámkové byly předávány ceny a představení finalistů TOP25, kteří měli možnost promluvit o svých aktivitách. Po krátké přestávce následovalo vyhlášení TOP10 bývalými vítězi soutěže a členy organizace ProStředoškoláky. Cenu za 1. místo předával Adam Holda, vedoucí organizace, a Terezie Šubrtová, event manažerka. Hlavní cenu, 3D tiskárnu MK4, pro vítěze věnovala do soutěže firma Prusa Research.

Po vyhlášení celkového vítěze přišel závěrečný prostor na networking doprovázený bohatým rautem. Navíc si účastníci také mohli vychutnat vzpomínkový dort s fotografiemi z každého ročníku soutěže a přípitek s vítězi. Slavnostní Galavečer tak uzavřel desátý ročník soutěže Středoškolák roku. Po zakončení akce mohli účastníci pokračovat v oslavách na již neformální afterparty.



Simon Klinga
2. místo



Účastníci Středoškoláka roku 2024 na Slavnostním Galavečeru

Tereza Šustrová vítězka soutěže Středoškolák roku 2024

Tereza absolvovala stáž v Loschmidt Laboratories, kde pracovala na projektu vylepšení luciferázy NanoLuc. Její práce vedla ke spoluautorství článku publikovaném v prestižním časopise Nature Communications. S prací „Přeprogramování luciferin-substrátové specifity u NanoLuc luciferázy“ se umístila na 1. místě v oboru Molekulární biologie na celostátní přehlídce SOČ 2023 a díky tomu získala nominaci na zahraniční soutěž Regeneron ISEF. Získala také ocenění v soutěži České Hlavičky v kategorii GENUS, Cenu Nadačního fondu Jaroslava Heyrovského a cenu Učené společnosti ČR. Jako dobrovolník pravidelně navštěvovala neurologické oddělení FNUSA, kde trávil čas s pacienty, organizovala koncerty či dílny.

„Strávit čas mezi talentovanými mladými středoškoláky byl pro mě zážitek, na který nezapomenu. Bylo úžasné vidět tolik kreativity a energie na jednom místě. Každý z nich mi přinesl něco nového – nové nápady, pohledy na svět a přátelství, která si nesu dál do života. Inspirovali mě, abych se nebála snít, věřit ve své schopnosti a jít za svými cíli. Jsem vděčná za to, že jsem mohla být součástí tohoto jedinečného společenství, a těším se na to, co nás společně čeká.“



Založila také organizaci VIA ENTIA, která se zaměřuje na poskytování kurzů, podpůrných skupin či mentoringu. Kromě vědy se věnuje plavání a umění, především opernímu zpěvu, a pravidelně vystupuje na koncertech.

Simon vede český tým LASAR, který zvítězil v celosvětové soutěži Conrad Challenge ve dvou ze tří kategorií v konkurenci více než dvou tisíc týmů. Před odborníky z NASA představili řešení, jak restartovat nekomunikující družice na oběžné dráze. V soutěži ESA Hack an Exoplanet získal Simonem vedený tým nejvyšší ocenění Evropské kosmické agentury. Ve vědecko-popularizační soutěži Český VŠEVĚD 2023 obsadil 2. místo v konkurenci 30 VŠ pedagogů. Jeho tým získal 1. místo na soutěži Bohatství Země, svou práci později prezentovali na konferenci RM@Schools v Bologni. Vytváří edukační videa na síti Pražského planetária o astronomii a kosmonautice. Moderoval rozhovory s významnými osobnostmi a realizoval úspěšnou kampaň pro Expedici Mars či projekt Babičky na net, pomáhající seniorům s digitální gramotností.



Tadeáš Fryčák
3. místo

Tadeáš se věnuje výzkumu v oblasti zpracování dat a obrazové analýzy. Během stáže v Seznam.cz vyvíjel nové algoritmy, včetně modelů pro predikci pohlaví a věku uživatelů, a reprezentoval firmu na mezinárodní konferenci ML Prague. Ve společnosti Bellmer Czech vytvářel algoritmy pro analýzu papírenských látek a optimalizaci výrobních procesů. S kolegy také rozvíjí podnikatelský projekt AgreFlex. Tadeáš je zapojen do výzkumných aktivit na Univerzitě Palackého v Olomouci a Ústavu teorie informace a automatizace. Je spoluřešitelem dvou grantů, jeho vědecké práce byly publikovány v impaktovaných žurnálech PLOS ONE a IJID. Podílel se na výzkumu želušek prezentované na konferenci „International Symposium on Tardigrada“. Úspěšně se účastnil soutěže SOČ, kde dosáhl 1. místa v celostátním kole, a Česká hlavička, kde získal 2. místo.

Mediální pozornost: kde si přečtu více?

Hlavním prostředkem komunikace organizace ProStředoškoláky s veřejností jsou sociální sítě, na kterých zaznamenala v posledním roce rekordní dosahy v řádech desítek tisíc uživatelů, zejména pak na Instagramu. S rozšiřováním dosahu soutěže Středoškolák roku 2024 také výrazně pomohlo médium Deník.cz a jeho regionální redakce, ve kterých se tento projekt nejednou objevil. Z finalistů kategorie TOP10 poskytl pro Deník.cz rozhovor například Tomáš Čermák nebo Kateřina Fialová.

Povědomí o mladých talentech s úspěchy v soutěži pravidelně zvyšují i další internetová média. „Tereza Šustrová patří na poli vědy k nejnadanějším teenagerům v zemi,“ napsal o letošním vítězce portál Czechcrunch.cz „Svědčí o tom mimo jiné i řada cen, které už stihla posbírat. Tu zatím poslední, ocenění Středoškoláčka roku 2024, získala letos v červnu.“ Zmínka o letošním vítězce je k nalezení i v časopisu Vesmír. Článek na iDNES.cz hlásá: „Nebojí se maturity ani NASA. Chystáme vlastní družici, říká lídr úspěšného týmu.“ Tímto lídrem není nikdo jiný než Simon Klinga, který obsadil 2. místo.

V neposlední řadě pak o umístěných studentech píšou samotné školy na svých webech, krásným příkladem může být článek na stránkách Gymnázia J. Š. Baara o Janu Herzigovi, který se letos umístil v kategorii TOP25.

Ohlasy & vzpomínky soutěžících

Účastníci Středoškoláka roku tvrdí, že kdo si soutěží prošel, nemůže pokračovat v dalších dnech bez nějaké zásadní změny. Pro většinu jde o širokou komunitu stejně zapálených mladých lidí, ke kterým má díky sociálním sítím stálý dosah a mohou společně v budoucnu spolupracovat na projektech nebo se scházet na akcích. Ostatní využívají v praxi nabyté vědomosti z přednášek ze Vzdělávací Akademie. V každém jeho účast něco zanechá, nemluvě o hodnotných cenách, inspiraci a všech vzpomínkách.

Nejúmluvnější jsou pak slova přímo od soutěžících, která sdílí dál v online i offline prostoru. O zážitcích ze soutěže se podělili i bratři Antonín a Metoděj Svobodovi:

CZECHCRUNCH
VĚDA A VESMÍR – 30. 8. 2024 – 3 min čtení
Dřív než maturitu měla citaci v prestižním vědeckém časopisu. Nadějná teenagerka sní o práci lékařky
Výzkum Terezy Šustrové a jejích kolegů z univerzity může posunout vědu. Ona teď plánuje se do laboratoří vrátit, ale už jako studentka medicíny.



Student hradeckého gymnázia uspěl v prestižní soutěži Středoškolák roku

STŘEDOŠKOLÁK ROKU 2024
Na čtvrtém místě v soutěži Středoškolák roku se umístil Tomáš Čermák, student Biskupského gymnázia Hradec Králové.
Na čtvrtém místě v soutěži Středoškolák roku se umístil Tomáš Čermák, student Biskupského gymnázia Hradec Králové. Ocenění si vystuložil mimc jiné za to, že vyvinul zařízení na dezinfekci odpadní vody.

Mláďi vpřed, nebo stranou?
Ondřej Vrtiška | 2. 9. 2024 | Vesmír 103, 471, 2024/9
To jsem se vás chtěl zeptat: čtete ve Vesmíru medailonky autorů? Pokud ne, až dočítáte na s. 522, udělejte prosím výjimku. Tereza Šustrová, první autorka článku o nanoluciferáze, je ročník 2004. Letos maturovala. A kromě autorství článku ve Vesmíru už má na kontě i publikaci v Nature Communications. Loni se svým výzkumem vyhrála v kategorii molekulární biologie Středoškoláckou odbornou činností (SOČ), letos ji ocenila Učená společnost ČR a nejnověji se může pyšnit titulem Středoškolák roku 2024. Myslím, že o ní ještě uslyšíme.

Kateřina Fialová z Příbrami se stala nejmladší režisérkou České televize
Kateřina Fialová z Příbrami.
/ROZHOVOR/ Sedmáctiletá Kateřina Fialová z Příbrami se letos probjovala do top desítky nejlepších středoškoláckých studentů v České republice. Možná i proto, že se stala nejmladší režisérkou v České televizi. Tehdy jí bylo patnáct let.

Hektický, ale úspěšný finiš Jana Herziga
Závěr školního roku měl Jan Herzig, žák 5.ročníku osmiletého studia, opravdu nabíjet.
Nejprve strávil týden na Fakultě jaderné a fyzikálně inženýrské (FJFI) ČVUT Praha, kde byla uspořádána akce pro středoškoláky, kteří si chtějí na vlastní kůži vyzkoušet skutečnou vědecko-výzkumnou práci. Náš žák pracoval v tříčlenném týmu na měření energetických spekter pomocí polovodičového detektoru na tokamaku Golem (zařízení, vytvářející magnetické pole, používané jako magnetická nádobna pro uchování vysokoteplotního plazmatu). Celá akce byla ukončena obhajobami studentských projektů, veškeré práce byly pak očištěny ve sborníku.
Poté se Jan Herzig zúčastnil galavečera prestižní soutěže „Středoškolák roku“, kde se na základě svých dosavadních výsledků dostal až do TOP 25. Vzhledem k jeho mládí se jedná o skvělý úspěch, protože jeho konkurenti byli podstatně starší studenti.

Tereza Przczkzová • 1.
Biomedical Sciences Student at University College London | Intern at the Institute...
2 měs. • Upraveno
Po roce opět patří mezi TOP25 Středoškoláků roku.
V uplynulých dnech jsme měli možnost se jako #finalisté zúčastnit Vzdělávací Akademie, na které vystoupil například David Artur Fiedler s přednáškou na téma Jak nevyhasnout v mladém věku. O udržitelném a zdravém time-managementu nám něco pověděl Daniel Gamrot. Vystoupila řada dalších speakerů, mezi nimi i Karel Kovy Kovář, který nás všechny přesvědčil, že lézt na nové stromy se vyplatí! (čti překonávání bariér a zkoušení nových věcí)
Bezprostředně poté následoval Slavnostní Galavečer v prostorách Microsoft. Ty byly zaplněné ohromně inspirativními mladými lidmi, kteří jsou tou skutečnou výhrou v této soutěži. Takovou dávku #motivace a úsměvů na jednom místě jen tak nenajdete.

Lucie Dořníková • 2.
IT Student | PowerPoint & Word World Champion | TOP25 Strf...
2 měs. • Upraveno
TOP 25 Středoškolák roku 2024
K soutěži jsem se dostala úplně náhodou – někde na Instagramu na mě vyskočila a já si prostě řekla, že za vyplnění přihlášky nic nedám. K mému překvapení se mi podařilo dostat mezi 25 neaktivnějších středoškoláků v největší soutěži v mimoškolních aktivitách v ČR a já mám obrovskou radost!
Měla jsem také možnost se zúčastnit slavnostního galavečera soutěže a vyslechnout si příběhy vrstevníků, kteří dělají neuvěřitelné věci. Bylo to pro mě ohromně motivující do budoucna. Díky za tuto příležitost a klobouk dolů.
#stredoskolakroku #prostredoskolaky #TOP25
Adam Holda a 101 dalších
10 komentářů • 1 předsílání



Do momentu přihlášení do soutěže jsme si dělali své na gymnáziu a nijak se nás netýkalo, že jsou tu další možnosti dělání věcí – hlavně jsme si mysleli, že nikdo jiný věci navíc neorganizuje. Ale pak to bylo jako kdyby nám praskla celá bublina – byly tu další desítky až stovky studentů, kteří dokázali něco, o čem jsme ani nevěděli, že je možné. Ted' už jsme se v tom světě pomalu rozkoukali a samovolně se nám otevírají příležitosti, jak navázat kontakty, vztahy, spolupráce a gaziliony dalšího.

KONFERENCE FREE SPIRIT VI

Den plný inspirace a networkingu

Konference Free Spirit letos oslavila 6. ročník a také rekordní účast. Událost se konala 20. dubna 2024 v Kampusu ČSOB v Praze, v jedné z nejekologičtějších budov v Evropě. Přibližně 70 posluchačů se přišlo inspirovat dnem plným přednáškami a networkingem. V úvodu přišli diváci pozdravit partneri organizace ProStředoškoláky, Karolina Jiřelová za Bakala Foundation a Jana Aubrechtová za Start it @ČSOB. Během samotné Konference Free Spirit pak vystoupilo celkem osm speakerů, bývalých účastníků Středoškoláka roku, kteří mluvili o své cestě aktivního studenta a možnostech mimoškolního vzdělávání. Podobně jako ostatní eventy od ProStředoškoláky se i Konference Free Spirit soustředí na propojování mladých talentů, a tak konference poskytl i mnoho prostoru pro seznamování, a to například skrze skvělý raut či networkingové aktivity. Úvodní slovo a následné prezentace najdete [zde](#) na našem [YouTube](#).

Po zahájení celé konference se jako první ujal slova Robin Kašpar, který se v naší soutěži umístil v kategorii TOP 25 v roce 2022. Robin je právě na právech v Brně, nicméně již na střední tihl k veřejnému dění. Absolvoval stáž v Evropském parlamentu a předních neziskovkách, či hájil zájmy středoškoláků v České středoškolácké unii, pro které připravuje i vzdělávací Akademii. Rád na sobě pracuje například formou posilování nebo právníckého spolku, především ale rád pomáhá lidem kolem sebe.

Sám svou přednášku uvedl: „Prokrastinace není nic neznámého, obzvláště pro nás, studenty. Proč bychom se jí ale měli vyvarovat? Jak s ní konečně přestat a nakopnout svoji produktivitu? Společně se podíváme na to, proč prokrastinovat na TikToku není dobrý nápad, jaké efektivní kroky pro zvednutí se z postele je skvělé podniknout či co udělat pro vyšší produktivitu u toho, co nás nebaví.“ Robinova přednáška je zpětně dostupná [zde](#).

Na Robina plynule navázal Jiří Kubíček, který se v naší soutěži umístil na 9. místě v roce 2022. Jiří se věnuje výzkumu na poli výpočetní chemie a také chemickým soutěžím. Mezi jeho další velké zájmy patří ploutvové plavání, ve kterém minulý rok reprezentoval ČR na mistrovství Evropy.



Robin Kašpar na Konferenci Free Spirit

S aktivním sportem se pojí i láska ke sportu obecně. Rád běhá, jezdí na kole a dělá vedoucího v dětské vodácké skupině. Ve své přednášce se snažil odpovědět na tyto otázky: Má být sport nedílnou součástí života? Co sport středoškolákovi přináší a co mu bere? Jak se sportem začít, ale i skončit? Pokud jste přednášku naživo nestihli, nezoufejte, [zde](#) si ji můžete pustit zpětně.

Jiřího přednáška sklídila velký potlesk a po krátké pauze a networkingu posluchače z řad středoškoláků napříč celou ČR do tématu Už vím, kam(j)du zasvětila další bývalá účastnice soutěže Šárka Faicová. Šárka studuje Mediální studia na FSV UK a pracuje v marketingové agentuře Behavior, kde se věnuje výzkumu značek. Už dva roky se angažuje v projektu Kamdu jako členka týmu, Ambasadorka a Inspirátorka. Na střední škole absolvovala stáž na Akademii věd a vedla studentský časopis Psanec. Rok také pracovala pro projekt Safezóna. Svou přednášku uvedla: „Víš, že podle měření MŠMT 50 % studentů vysokých škol odchází v 1. nebo 2. ročníku studia z důvodu špatně zvoleného oboru nebo nenaplněného očekávání? Kamdu

je partner GenZ při hledání svého směru a vzdělávání se praxí. Organizuje jednodenní workshopy ve firmách a organizacích, kde účastníci nahlíží pod pokličku nejrůznějších profesí. Nabízí možnost koučování, kde se mladý člověk může na svou osobní cestu podívat ještě více individuálně.“ Pokud by vás Šárčin talk zaujmul, můžete jej najít zpětně [zde](#). Bezprostředně na Šárku navázal člen organizačního týmu a TOP9 2023 Antonín Šváb.

Antonín je aktivní student, kterému jeho okolí není ukradené. Aktivně se účastnil v komunálních volbách 2022 a v současné době jako Člen komise pro kulturu a sport při obecním úřadu organizuje kulturní akce ve své obci, Hlubočkách na Olomoucku. V 18 letech založil farmářské trhy, aby podpořil regionální potraviny a rozšířil povědomí o jejich kvalitě. A o jakých tématech Antonín během své přednášky hovořil? Farmářské trhy, vinný festival, komunitní sázení, cestovatelské besedy... Bez ohledu na zkušenosti či pozici v oboru se podle Antonína můžete pustit do organizace akcí a dosáhnout úspěchu. Způsobů, jak realizovat svůj nápad, je mnoho.

Antonínovým cílem bylo ale vždy zapojit místní komunitu a posilovat vztahy v ní. Zpětně si jeho přednášku můžete poslechnout [zde](#).

Na Konferenci Free Spirit mimo pestré nabídky přednášejících a rozebraných témat se organizace ProStředoškoláky snaží propojovat mladé a aktivní lidi mezi sebou. A tak mezi přednáškou Antonína Švába a navazující Michaely Holotňákové, naší TOP25 z roku 2022, byla hodinová pauza, kterou účastníci využili k seznámení se mezi sebou. Tato pauza byla zpestřena skvěle nachystaným cateringem.

Po hodinové pauze následovala přednáška již zmíněné Michaely Holotňákové. Michaela je nadšená studentka brněnské medicíny. Během střední zabředla i do koutů managementu a lektorování prezentačních dovedností, čehož se ani skrz náročné studium nevzdává. Pro udržení mentální pohody dělá na národní úrovni karate a chystá výlety a akce pro děti v rámci turistického oddílu. Během přednášky „Pitva mojí cesty medicínou“ se skrz Michaelinu zkušenost posluchači dozvěděli mimo jiné to, že člověk je jako kebab, jedna šňůrka je pět cév či že pravá je levá a levá je pravá. Zdá se vám to jako nelogická slovní hříčka? Michaely prezentace, která je dostupná na našem [YouTube](#) kanálu, vám to jistě vyvrátí. V její přednášce nechyběly odpovědi na otázky jako jak se nadchnout pro medicínu jako obor a jak se na ni dostat bez přijímaček, či nechyběly ani statistiky a zážitky ze semestru a života, který pro ni stále existuje.



KONFERENCE FREE SPIRIT VI

Na medicínské téma jsme navázali bezprostředně dalším talkem, kde nám TOP7 z roku 2022 Erik Stoklasa poodhalil využití AI v medicíně. Erik studuje Bioinformatiku na ČVUT v Praze a momentálně pracuje v H2O.ai, kde zjišťují kvalitu modelů umělé inteligence, například zda nediskriminují různé skupiny obyvatelstva. Aktuálně se také věnuje modelům jako jsou GPT-4, Gemini nebo Llama. Účastníky před svou přednáškou lákal zapeklitými otázkami: „Zajímá tě, jestli jednou nahradí doktory umělá inteligence? Či jak můžeme poslouchat lidský mozek?“ Jeho přednáška poskytla přehled o oblastech, ve kterých se spojuje informatika a medicína, také jsme se ale podívali jak na operační sál, tak i na následnou analýzu za počítačem. Jeho přednášku si zpětně můžete pustit [zde](#).

Po náročných medicínských tématech nás čekala další, tentokrát již poslední pauza, po níž na pódiu se svým talkem vystoupila Anna Surovková. Anna studuje Design informačních služeb na brněnské MUNI, a to ale v Praze. Od středoškolských let se pohybovala v prostředí informačních technologií, získala zkušenosti od rozšířené reality až po práci v Microsoftu a pozici UX designer trainee v ČSOB. Její snaha propojovat teorii s praxí jí motivovala k hledání alternativních způsobů vzdělávání a k rozbití stereotypů ve výběru vysoké školy, a tak se posluchači během její přednášky mohli dozvědět mj. o tajemství Bermudského trojúhelníku, (ne)úspěších při cestě do zahraničí, distančním studiu, které není jen pro pandemii či jak kombinovat práci a studium. Zpětně si její přednášku můžete pustit na našem profilu na platformě [YouTube](#).

Jako poslední si svůj talk na letošním ročníku Konference Free Spirit připravil vítěz soutěže Středoškolák roku 2023 Mojmir Zálešák. Mojmíra můžete znát mimo jiné z letošního výběru Forbes 30 pod 30. Strávil dva měsíce na Harvardu a založil firmu Sportegy Futures, jež pomáhá mladým sportovcům na americké univerzitě. Byl také nominován do juniorské reprezentace ve squashi a je předsedou spolku Econet. S týmem získal bronz z prestižní investiční soutěže pořádané americkým Whartonem. Jejich schopnosti si posléze všimla J&T a svěřila jim svůj nový investiční fond. Posluchači měli možnost se přidat k Mojmírovi na cestě jeho životem, kdy spolu s ním prozkoumali nejen osobní pozadí, ale i rozhodující momenty, které ho formovaly. Od prvních mimoškolních aktivit přes investiční začátky až po klíčové okamžiky jako je účast na Wharton Investment Competition. Co mu přinesla výhra Středoškoláka roku 2023 a nárůst pozornosti médií nebo jaké je to moderovat debatu s prezidentem republiky? To vše i zpětně najdete na našem [YouTube](#) kanálu.

Po poslední přednášce, mnoha dotazech a volně pokračujícím networkingu jsme se rozloučili s prostory ČSOB v Radlicích a přesunuli se na tradiční afterparty, která se konala v jednom z pražských bowlingových center. Celá akce se nesla v přátelském, motivujícím a otevřeném duchu. Jménem organizace děkujeme všem speakerům za sdílení jejich cesty, znalostí či zkušeností, děkujeme účastníkům, že na naše akce pravidelně jezdí, a to mnohdy i z opačného konce republiky. V neposlední řadě děkujeme Start it @ČSOB za propůjčené prostory. Těšíme se na další ročník Konference Free Spirit.



záznamy
přednášek
na YT kanále
ProStředoškoláky



Databáze mimoškolních aktivit

Databáze mimoškolních aktivit od organizace ProStředoškoláky je největší svého druhu v České republice. V současné době čítá přes 400 aktivit, do kterých se mohou středoškoláci zapojit, a to od předmětových olympiád po nabídky odborných stáží. Databáze umožňuje filtrovat nabídku dle oboru zájmu či typu aktivity, ať už se jedná o konferenci nebo soutěž. Zároveň je neustále aktualizována a přispívat do ní mohou samotní uživatelé. Výběry, typy a novinky z databáze pak organizace ProStředoškoláky pravidelně sdílí na svých sociálních sítích.

www.prostredoskolaky.cz/databaze



AMIGO

Mentoringový program AMIGO

AMIGO je mentoringový program od organizace ProStředoškoláky, který se pravidelně koná od podzimu do jara. Nabízí studentům středních škol bezplatný mentoring od bývalých finalistů soutěže Středoškolák roku. Svého mentora si mohou účastníci na základě vlastní preference a oboru zájmu vybrat z různorodé skupiny těch, kteří již mají svá středoškolácká léta za sebou. Jedná se především o způsob, jak mezi sebou propojit mladé lidi se stejným zájmem. Středoškoláci si zde nechávají poradit od zkušenějších vysokoškoláků nejčastěji ohledně témat jako je studium v zahraničí, odborné stáže či příprava na soutěže v jejich oboru zájmu. V rámci AMIGO se pravidelně daří mezi sebou propojit podobně orientované studenty, kteří se tak mohou vzájemně obohacovat. Do mentoringového programu se letos přihlásilo 30 uchazečů, kteří dostali možnost být vedeni jedním z 16 mentorů.

Program se letos těšil velmi dobré zpětné vazbě, a tak si mohl organizační tým přečíst v dotaznících například tato slova:

„Moje mentorka byla na každé setkání výborně připravená, setkání měla určitou nepsanou strukturu. I když jsme se seznamovaly online, bylo to velice příjemné a i osobní. Ten osobní přístup mě na tom bavil. Bylo skvělé, že na střední dělala hodně podobné aktivity, se kterými teď začínám, jako například stáž na AV ČR. Dokázala mi poradit, říct svůj názor a hlavně doporučit jiné aktivity o kterých jsem třeba nevěděla. Když jsme se pak setkaly i osobně na setkáních či na jiných akcích, bylo to moc fajn.“

Ačkoli samotný mentoring probíhá zejména online, při zahájení a ukončení programu se konala živá setkání v prostorách Student Hubu Bakala Foundation v Praze, kde měli možnost se mezi sebou mentoři a účastníci osobně poznat.



Komunitní Discord

Tvorba komunity aktivních středoškoláků patří mezi největší přínosy organizace ProStředoškoláky. Discordová skupina posbírala za pouhé dva roky existence bezmála dvě stě členů nejen z řad soutěžících. Díky serveru na této sociální platformě se mohou středoškoláci navzájem informovat o možnostech nejrůznějších ostatních soutěžích, vzdělávacích programů, i vlastních setkání. Komunitní Discord je tedy užitečným nástrojem pro aktivní studenty. Na Discord je možné se přihlásit [zde](#).



Studentská setkání ve Student Hubu

Během celého roku probíhala také páteční Studentská setkání, na která chodili bývalí i potenciální účastníci Středoškoláka roku, organizátoři, studenti i přátelé organizace. Díky těmto společným pátečním večerům se komunita Středoškoláka roku setkávala i mimo vzdělávací akce, což znatelně utužilo přátelský kolektiv a příjemné vztahy mezi organizátory a studenty. Na setkáních se zapáleně diskutovalo, hrály se hry, probíhal nenucený networking a večery se zpříjemňovaly také domácími koláči, sušenkami a čajem.

Každé setkání volně provázelo nějaké téma. První setkání na konci září proběhlo ve jménu cílů do nového školního roku. Na dalším, listopadovém setkání, se diskutovalo o výzvěch a růstu. V prosinci proběhlo setkání spojené s úvodem do mentoringového programu AMIGO. V lednu se poté řešila problematika novoročních předsevzetí. Na posledním setkání v březnu se téma vrátilo k mentoringu.

Letos tedy úspěšně proběhlo celkem pět Studentských setkání. Pro každé z nich, tak jako v minulých letech, poskytla úžasné prostory nadace Bakala Foundation ve svém Student Hubu na Praze 1.



ProStředoškoláky

Závěrečná zpráva organizace ProStředoškoláky za rok 2023/2024

Autoři textu:
Kateřina Marešová, Tadeáš Vylita, Antonín Svoboda, Leona Wagnerová, Terezie Šubrtová, Julie Müllerová, Pavlína Skudová, Metoděj Svoboda, Miloslav Dyměš

Korektura textu:
Adam Holda

Grafické zpracování:
Kateřina Marešová

ProStředoškoláky, z. s.
IČO: 02655047
Adresa: Kolová 1480/32, Praha 5
Radotín
info@prostredoskolaky.cz

Děkujeme partnerům soutěže



START IT
@ČSOB



Jan Sláma

Děkujeme dárcům cen



D O L E R

